

O FIM DO CAOS\$ FINANCEIRO



Resumo da Aula 1



Luciana Fiaux
@dominesuasfinancas

1 INTRODUÇÃO

A imersão Fim do Caos Financeiro foi criada para ser mais do que um conteúdo sobre finanças e ser um processo de transformação profunda. Um passo a passo prático que coloca no centro do processo de transformação financeira algo que muitos cursos deixam em segundo plano: a construção da identidade.

Antes de falar em planilha, números ou metas, a gente precisa olhar para quem você está sendo diante da sua vida financeira.

Aqui, você vai entender por que tantas tentativas anteriores falharam, não por falta de esforço, mas porque estavam focadas demais no que você tem ou faz e não em quem você é.

Ao longo de três aulas, vamos trabalhar a raiz do problema e construir, camada por camada, o caminho para o domínio financeiro de forma leve, consciente e prática.

Essa jornada é **organizada em três etapas:**

1. Primeiro, mudamos o modo como você pensa e se relaciona com o dinheiro saindo da identidade de quem sobrevive no caos para assumir a identidade de quem domina.
2. Depois, apresento uma estratégia clara, estruturada e diferente de tudo o que você já viu.
3. E, por fim, mostro como adaptar essa estratégia para a sua realidade atual, mesmo que ela envolva dívidas ou renda variável.

Essa imersão foi feita para te devolver o poder de escolha, clareza de caminho e sensação de possibilidades. Porque o domínio não começa nos números. Ele começa em você.

Veja o que você vai aprender em cada uma das aulas da imersão:



AULA 1

23/03

- ✓ Erros ocultos, bloqueios invisíveis e o processo real de quem sai do caos.
- ✓ O que te mantém no caos e como quebrar esse ciclo.
- ✓ Segredos dos bancos que te fazem perder dinheiro e como virar esse jogo.



AULA 2

24/03

- ✓ O certo e o errado na hora de quitar dívidas (por tipo de dívida).
- ✓ As estratégias para destravar e organizar suas finanças.
- ✓ Como usar sua Fotografia financeira para fazer o seu dinheiro sobrar.



AULA 3

25/03

- ✓ Como construir uma nova vida financeira que nunca volta pro caos.
- ✓ Seu Plano Prático da Virada Financeira em 30 dias.
- ✓ A Rota Financeira para dar continuidade e direção ao plano.

2 PARA QUEM SERVE O MÉTODO DA IMERSÃO

Esta imersão foi criada para **qualquer pessoa que sente que o dinheiro some sem explicação**, independentemente do valor que entra todo mês. Ela não é exclusiva para quem tem dívidas grandes ou está com o nome negativado.

O caos financeiro tem faces muito diferentes, mas uma única raiz: a falta de domínio sobre as próprias finanças.

São quatro perfis de pessoas que são ajudados pelo método da imersão. E é possível se identificar com mais de um ao mesmo tempo:

1

Grupo 1 — Com dívidas

Pessoas que têm dívidas de qualquer tipo e qualquer valor - seja com banco, empresa, faculdade, agiota, familiar. Não importa se é R\$ 100, R\$ 10.000, R\$ 50.000 ou até R\$ 900.000. O método funciona para qualquer dívida de qualquer valor, incluindo consignado ou sem ser consignado.

2

Grupo 2 — Sem dívidas, mas no caos

Pessoas que não têm dívidas mas vivem o caos - aqueles que se enrolam no cartão, pagam a fatura mas ficam sem dinheiro para nada, usam o cheque especial mas quando o salário entra cobra o especial, ficando sempre nesse ciclo vicioso.

3

Grupo 3 — Autônomo(a)

Autônomos - tanto com dívida quanto sem dívida, mas que não sabem nem quando nem quanto vão receber. O método serve para quem tem renda variável e precisa dominar algo incerto.

4

Grupo 4 - Pessoas com renda fixa

Pessoas com renda fixa - que sabem quando vem e quanto vem, mas mesmo assim o dinheiro não sobra. Todo mês tem um salário ou a cada 15 dias cai um dinheiro, mas não conseguem fazer sobrar.

**Pessoas que
tem dívidas,
qualquer tipo
e valor**

1

**Pessoas que
não tem
dívidas mas
vivem o caos**

2

**Autônomos
que não
sabem quanto
ou quando
vão receber**

3

**Pessoas com
renda fixa mas
mesmo assim o
dinheiro não
sobra.**

4

Se você se reconhece em algum desses cenários, saiba que, apesar dos sintomas parecerem diferentes como dívidas, cheque especial ou descontrole com o cartão, a raiz é sempre a mesma: a falta de domínio das finanças. Ou seja, o método funciona para todos porque, no fim das contas, a 'doença' é a mesma, só os 'sintomas' é que mudam.

E caos financeiro no CNPJ? Empresa?

Esse método também serve para quem tem problemas financeiros na empresa porque não existe CNPJ forte com CPF fraco.

Por isso, o primeiro passo é organizar a vida pessoal. Assim, você cria estrutura, clareza e decisões mais conscientes e depois pode levar esse aprendizado para as finanças da sua empresa, adaptando com muito mais facilidade.

Além disso, a mesma lógica de fotografia financeira, rota e hierarquia dos gastos funciona para o contexto empresarial que você entenderá no decorrer das três aulas.

3 COMO NASCEU O MÉTODO

Entender como nasceu o método não é detalhe: faz parte intencional do processo de trabalhar a identidade e criar o impacto emocional necessário para a mudança real.

Do caos para o domínio... em 15 anos

Sim, levei 15 anos para aprender o que sintetizei em um método completo e você vai entender em 3 dias!

Comecei a trabalhar em 2000 como operadora de telemarketing, ganhando um salário mínimo. Tempos depois, fui promovida e passei a ganhar significativamente mais, mas o dinheiro continuava sumindo.

Ajudava com as contas da minha família, pagava faculdade, e quando queria me divertir, passava tudo no cartão. **O resultado foi uma bola de neve de cartão de crédito, cheque especial e empréstimos.**

Eu não dominava minhas finanças. Era muito enrolada, vivia a filosofia "Zeca Pagodinho" do "deixa a vida me levar", no ciclo do "eu mereço". Muitas vezes eu nem sequer sabia se o saldo da minha conta era negativo ou positivo ao ligar para o atendimento automático.

Em um determinado momento, meu pai sofreu um acidente, perdeu o carro (sem seguro) e pediu que colocasse o financiamento de um novo carro em meu nome, prometendo pagar. Meses depois o carro foi roubado e, como estava sem seguro, ficamos sem carro, meu pai precisou parar de pagar o financiamento e a dívida que nem era minha, cresceu para mais de R\$ 70.000, quase R\$ 80.000 quando foi à Justiça.

Algun tempo depois, recebi uma rescisão de cerca de R\$ 30.000. Em vez de quitar a dívida (que era maior), guardei o dinheiro numa poupança.

Meses depois, ao tentar sacar para meu aniversário, descobri que minha conta havia sido bloqueada por ação judicial para pagamento da dívida. **Foi aí que percebi que precisava haver uma solução real.**

"Sorte é o encontro do preparo com a oportunidade. Aquela rescisão me encontrou despreparada — foi um grande azar."

💡 A Grande Virada

A grande virada veio quando consegui um emprego para trabalhar numa corretora de valores de um grande banco. Ali fui apresentada ao mundo dos que dominam - o mundo dos engravatados que sabem lidar com dinheiro, que entendem investimentos. **Comecei a entender o jogo do dinheiro, o jogo dos bancos, os segredos bancários, como investir.**

Com esse conhecimento, renegocieei a dívida de mais de R\$ 70.000 na Justiça (com um bom advogado, ao longo de dois anos) e passei a **organizar as minhas próprias finanças do zero.**

Entre 2008 e 2013, fiz MBA em gestão empresarial e estudei desenvolvimento pessoal. Foi quando descobri que **dominar as finanças é uma junção de conhecimento racional sobre finanças e investimentos com desenvolvimento pessoal** - processo decisório, identidade, como pensamos sobre dinheiro.

Em 2016, fundei a minha própria empresa, que hoje já ensinou mais de 20 mil pessoas a dominarem as suas finanças.

O entendimento central que fundamentou o método: o verdadeiro domínio financeiro não é sobre planilhas, é sobre identidade.

O que você recebe desta imersão é o compilado de 15 anos de aprendizado (erros, viradas, estudo e prática) organizados em 3 dias.

O que levou 15 anos pra mim, pode levar meses para você, porque agora existe um método.

4 COMO CONSEGUIR MUDAR DE VERDADE

Por que as pessoas tentam mudar, até conseguem por um tempo, e **voltam ao mesmo lugar**?

A resposta está em qual nível elas estão trabalhando. Existe uma hierarquia de profundidade na mudança, e só o nível mais interno gera transformações duradouras.

Nível de RESULTADOS

Mudando o que você TEM

Esse é o nível mais superficial da mudança, onde se tenta mudar a consequência sem focar na causa.

O que você tem ou não tem: dívidas, cartão estourado, salário que não dá, nome sujo, sem reserva.

Atuar aqui é tentar secar o chão sem fechar a torneira, você resolve um problema e o mesmo problema volta.

Nível de AÇÕES

Mudando o que você FAZ

São atitudes que até geram alívio momentâneo, mas sem mudar a raiz, o problema volta com outra cara.

O que você faz ou para de fazer: anotar cada gasto, cortar despesas, usar planilha, fazer curso, pegar empréstimo, "agora vai".

Mudanças de ação são temporárias, quando a força de vontade acaba, o comportamento antigo retorna.

Nível de IDENTIDADE

Mudando o quem você É

É o nível mais profundo onde acontece a verdadeira mudança. Onde moram suas crenças, sua forma de pensar e decidir.

Quando mudamos nossa identidade, pensamos diferente e consequentemente temos novas atitudes e resultados diferentes.

A maioria dos cursos e planilhas financeiras atua nos níveis do resultado e das ações e é por isso que não duram. Na Imersão O Fim do Caos você vai mais fundo: trabalha a identidade através de histórias que impactam emocionalmente, de três noites consecutivas que já são, por si só, um comportamento diferente de quem você sempre foi, e de exercícios que te forçam a perguntar quem você tem sido e quem você quer ser.

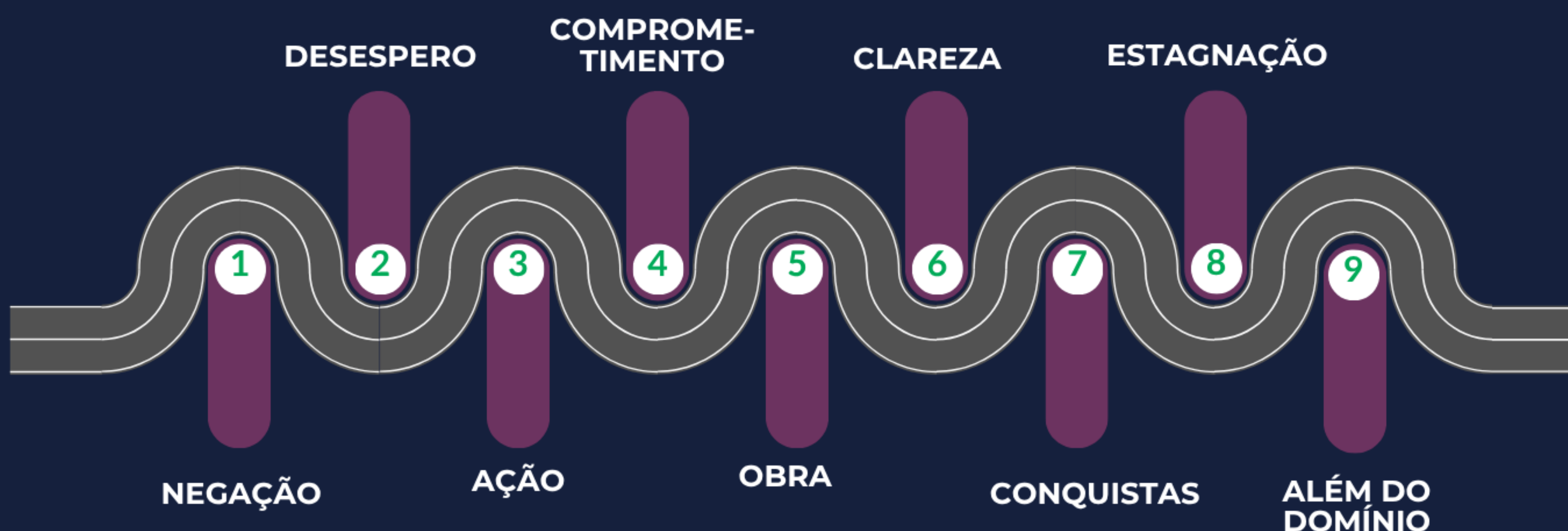
5 AS 9 ETAPAS DO DOMÍNIO

Dominar as finanças é uma jornada com etapas previsíveis.

Conhecer as etapas cumpre dois propósitos:

- (1) saber onde você está agora;
- (2) não interpretar como fracasso o que é apenas parte do processo.

Algumas etapas são desconfortáveis e isso é sinal de progresso, não de erro.



ETAPA 1 - NEGAÇÃO

Evita encarar a realidade financeira. Piloto automático ativado. "Deixa a vida me levar." O problema existe mas você não olha para ele.

Sinais concretos: Ignorar extratos, não abrir boletos, dizer "vejo isso depois".

ETAPA 2 - DESESPERO

A dor finalmente força a ação. Essa etapa é desconfortável e isso é bom. O desespero é o combustível da mudança. Quem está aqui já saiu da negação.

Sinais concretos: Taquicardia ao pensar em dinheiro, sensação de aperto, pesadelos financeiros, vergonha.

ETAPA 3 - AÇÃO

Você começar a agir, mas a ação precisa ser DIRECIONADA (saber para onde se vai) e CONTÍNUA (não é uma vez só). Ação desorientada ou esporádica leva de volta à negação.

Sinais concretos: *Fazer o exercício dos potes, começar a fotografia financeira, aplicar o que aprendeu.*

ETAPA 4 - COMPROMETIMENTO

Você tem um motivo concreto e sustentar a jornada mesmo quando é desconfortável. Comprometimento não é conveniente — ele exige um pouco de incômodo por um propósito maior.

Sinais concretos: *Listar os motivos reais (Técnica Teima), manter o hábito mesmo quando não dá vontade.*

ETAPA 5 - OBRA

As coisas parecem piorar antes de melhorar — como uma reforma. Você mexeu na estrutura, está com tudo exposto. A sensação de "arrependimento da obra" é parte do processo, não sinal de erro.

Sinais concretos: *Encarar o total real das dívidas, ver quanto está faltando, sentir que ficou pior.*

ETAPA 6 - CLAREZA

Enxergar o caminho. Você ainda não chegou — mas já sabe exatamente como chegar. Essa clareza é libertadora: sair do caos começa aqui, antes mesmo de resolver tudo.

Sinais concretos: *"Entendi o que preciso fazer. É uma questão de tempo."*

ETAPA 7 - CONQUISTAS

O dinheiro começa a sobrar, dívidas somem, sonhos se tornam realidade. Cada pequena conquista reforça a nova identidade e alimenta o ciclo virtuoso.

Sinais concretos: *Primeira parcela de dívida quitada, primeira reserva formada, viagem planejada.*



ETAPA 8 - ESTAGNAÇÃO

Zona de conforto após as conquistas. Comum — mas não inevitável. É a armadilha de achar que "chegou". A estagnação é o sinal para perguntar: o que mais é possível?

Sinais concretos: *Parar de aprender, deixar de investir, não evoluir na carreira ou nos investimentos.*

ETAPA 9 - IR ALÉM

Expansão contínua: investimentos, transição de carreira, empreendimento, liberdade financeira real. A jornada não termina — ela se expande para novas fronteiras.

Sinais concretos: *Criar empresa, montar carteira de investimentos, mudar de carreira, ajudar a família.*

Aplicação prática:

Identifique em qual etapa você está agora e marque na sua apostila. Sinalize também e qual é a próxima etapa que você vai viver.

Lembre-se: quando estiver na obra (etapa 5), mesmo que pareça que está piorando, não desista - isso faz parte do processo.

6 7 ERROS OCULTOS E BLOQUEIOS INVISÍVEIS

Esses erros são chamados de "ocultos" porque muitos deles parecem corretos ou porque ninguém nunca os questionou. **Reconhecê-los não é motivo de vergonha: é o ponto de partida.** Ao menos dois ou três desses erros estão presentes na vida de praticamente todo mundo que está no caos financeiro.

1

Tentar organizar as finanças anotando gastos

Anotar gastos é olhar para o retrovisor — você vê onde o dinheiro foi, mas já é tarde demais para mudar. Não é falta de informação que está te prendendo ao caos: é falta de definição prévia.

O que fazer no lugar

Defina ANTES para onde o dinheiro vai. Criar uma "lista de compras da vida" — a Fotografia Financeira — é o oposto de anotar gastos. Você planeja o futuro, não registra o passado.

2

Priorizar quitar a dívida

A dívida é o chão molhado — um sintoma. A torneira aberta (falta de domínio) é o problema. Quitar a dívida sem organizar as finanças é secar o chão enquanto a torneira escorre: a água volta.

O que fazer no lugar

Primeiro fecha a torneira: faz a Fotografia e a Rota Financeira. Só então você saberá quanto tem para quitar, quando, e qual dívida priorizar. A dívida se resolve em consequência — não como primeiro passo.

3

Cortar gastos aleatoriamente

Cortar gastos tem um limite físico: zero. É uma estratégia de contração, não de expansão. Além disso, é tão difícil sustentar quanto ganhar mais — e entrega menos resultado.

O que fazer no lugar

Dominar as finanças é sobre definir prioridades (Hierarquia dos Gastos), aprender a fazer o dinheiro trabalhar por você e expandir renda — não apenas apertar o cinto indefinidamente.

4

Viver no mundo da impossibilidade

O cérebro humano foi programado evolutivamente para evitar o novo — qualquer coisa diferente era interpretada como ameaça nas cavernas. Hoje, isso se traduz em resistência a acreditar que a mudança é possível para você.

O que fazer no lugar

Trocar afirmações fechadas ("Pra mim não dá") por perguntas abertas ("Como posso fazer isso tendo salário mínimo?"). Perguntas genuínas ativam áreas diferentes do cérebro e abrem caminhos. O lema: "Não quero ter razão — quero ser feliz."

5

Não ter um motivo real

Motivos vagos como "quero qualidade de vida" ou "quero viver sem preocupação" não sustentam a jornada — especialmente nos momentos de desconforto. Muitas vezes o motivo declarado já está sendo parcialmente satisfeito (carro, casa, sapatos), então não cria urgência real.

O que fazer no lugar

O motivo precisa ser concreto, emocional e traduzido em número. A Técnica Teima (Aula 2) ajuda a encontrar o motivo real que vai te mover mesmo quando for difícil continuar.

6

Se identificar com "não quero dinheiro"

Cantar "não quero dinheiro" com entusiasmo e abraçar todos na festa não é só diversão — é reforçar uma identidade que bloqueia a prosperidade. O cérebro age de forma coerente com o que você declara ser.

O que fazer no lugar

Querer dinheiro é legítimo e não tem nada de errado. Você não diz que quer o mínimo de amor ou de saúde. Por que o mínimo de dinheiro? Identifique e trabalhe a vergonha de ter dinheiro — incluindo o medo de ser diferente da família.

7

Viver num ambiente que chama o caos

O ambiente inclui: pessoas à sua volta que também estão no caos, desorganização do tempo (acordar atrasado custa dinheiro), e exposição constante a mensagens que normalizam o endividamento e o consumismo.

O que fazer no lugar

Não é necessário se afastar de todos — mas é necessário aprender a se blindar. Quando não conseguir dizer não diretamente, terceirize para a sua Rota: "Não cabe na minha rota agora." Cuide do ambiente físico e das pessoas com quem você mais se expõe.

7 ESTRATÉGIA 1 - OS SEGREDOS DOS BANCOS

Esta seção traz o conteúdo mais estratégico da Aula 1. São informações que o sistema financeiro não ensina e que mudam completamente a forma de lidar com dívidas.

🔒 SEGREDO 1: AS DÍVIDAS NÃO CRESCEM PARA SEMPRE

Por quê? Provisionamento de Devedores Duvidosos (PDD)

- O banco PRECISA separar dinheiro equivalente às dívidas não pagas
- Quanto mais gente devendo, mais dinheiro parado ele tem
- Chega uma hora que ele QUER negociar (não quer mais dinheiro parado)
- Após 6 a 12 meses de inadimplência, negociações com descontos acima de 90% tornam-se comuns. Uma dívida de R\$ 100.000 pode ser quitada por R\$ 200. O banco prefere receber pouco a manter o PDD alto.

⚠️ **Atenção:** esta estratégia não é para quem quer empurrar dívidas com a barriga. É para quem vai usar o tempo de inadimplência para organizar as finanças, montar uma reserva de quitação e negociar no momento certo, com dinheiro na mão e proposta definida.

← Turma 25 - Domine s... 🔍

Humberto 1 h · 📍

Após 8 meses de não priorização do cartão, desconto de mais de 13 mil. Com uma reserva de quitação é muito mais fácil negociar. Valeu a pena todo o esforço e persistência. Valeu, Lu, Equipe e Super Dominadores.

Local de Pagamento				Data de Vencimento	
Em qualquer Banco ou Correspondente no País, até a data de vencimento.				20/09/2023	
Nome do Beneficiário/CNPJ/CPF/Endereço				Agência / Código Beneficiário	
Itaú Unibanco S/A - CNPJ 60.701.190/0001-04 Endereço: Praça Alfredo Egydio de Souza Aranha, 100 - São Paulo - SP				2040/23254-4	
Data do Documento	Número do Documento	Especie Doc.	Aceite	Data de Processamento	Nosso Número
11/09/2023		FT	N	11/09/2023	88677975970-5
Rio do Banco	Carteira	Especie	Quantidade	Valor	(+) Valor do Documento
	0886	R\$		R\$	16.066,84
Informações de responsabilidade do Beneficiário				(-) Descontos / Abatimentos	
Não receber após a data de vencimento.				13.485,65	
O pagamento deste boleto implica quitação das obrigações descritas no demonstrativo de pagamento datado de 11/09/2023, que consta do recibo do pagador (clientes).				(-) Outras Deduções	
Importante: Se o pagamento for realizado com cheque do Pagador, este documento será considerado quitado somente após a sua compensação.				0,00	
Ao confirmar a contratação você manifesta sua decisão de não dar seguimento a eventual pedido de portabilidade para outra instituição financeira de qualquer contrato incluído nessa renegociação.				(+/-) Juros e Multa	
Cliente do Itaú: você pode pagar o valor na internet, caixas eletrônicos ou pelo telefone.				0,00	
				(+/-) Outros Acréscimos	
				0,00	
				(-) Valor Cobrado	
				2.581,19	

← Turma 17 - Domine su... 🔍

Camila 1 h · 📍

Oi Turma Rica!!
Hj negocieei uma dívida de cartão de crédito. Total do cartão = R\$ 13.625,00. Valor pago = R\$ 7.410,00. Conhecimento é tudo mesmo!! Antes eu sofria muito quando não conseguia pagar o total da fatura, mas com a estratégia que aprendi consegui ter paz e negociar no momento certo. Agora quitei mais uma dívida e pago só no débito. Obrigada Lu! Obrigada equipe! Obrigada comunidade!!



SEGREDO 2: O BANCO NÃO PODE BLOQUEAR BENS

Ameaças comuns que o banco faz:

- "Vamos bloquear sua conta"
- "Vamos penhorar sua casa"
- "Vamos pegar seu carro"

A verdade:

- Só a JUSTIÇA pode fazer isso (com decisão judicial)
- Quando a dívida vai para "cobrança extrajudicial", é porque o banco NÃO quer gastar com justiça
- Escritório de cobrança só AMEAÇA, não pode fazer nada

Exceção: Se você não pagar e o banco for para a JUSTIÇA, o juiz pode determinar bloqueio. MAS ainda dá para negociar na audiência de conciliação.



SEGREDO 3: O BANCO SÓ NEGOCIA COM INADIMPLENTE

Se você está pagando, o banco não tem motivo para oferecer desconto, ele está lucrando com seus juros. **A inadimplência é o gatilho que ativa o processo de negociação.**

Isso trabalha A SEU FAVOR:

1

Organize sua vida financeira PRIMEIRO
(fotografia + rota)

2

Comece a juntar dinheiro
para quitação

3

PARE de pagar temporariamente
(cria urgência pro banco)

4

Aguarde a negociação vir

5

Quite com desconto gigante

⚠ Consignados: Não serve essa estratégia (desconta direto do salário). Mas há OUTRAS estratégias para consignado (veremos nas próximas aulas).

Hoje estou muito feliz.
Consegui quitar meu cartão de crédito. A dívida já estava em 31.000,00.
Paguei por 4.665,57.
Gratidão Lu!

Boa noite!

Sou da Turma 29 e estou muito feliz em anunciar que consegui regociar uma dívida de R\$ 32.128,97 por R\$ 2.300,00 do banco Bra, nesta semana.

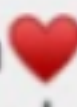
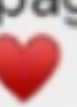
As negociações sempre ficavam na faixa de R\$ 4.000 a 6.000 para quitar, mas não tinha condições de aceitar.

Mas agora conseguimos bater o martelo em R\$ 2.300. E com as aulas da Luciana isso se tornou possível.

A sensação de alívio não tem como descrever. Vamos aumentar o Dominômetro.

Obrigada por tudo!

Josiane 

Simmmmm  só com a informação dos segredos dos bancos, hoje coloquei em prática... Fui ao banco, cancelei o seguro prestamista que tinham incluído em um empréstimo que eu tenho, devolução de R\$3.300,00... Já aproveitei e cancelei tbm o seguro prestamista que era anual sobre o cheque especial, e tbm pedi a conta essencial...só aí com essas informações o curso já se pagou. É só o começo! Gratidão! 

SEGREDO 4: O BANCO DIVIDE ENTRE DEVEDORES E INVESTIDORES

"Ah, mas vou queimar meu relacionamento com o banco"

NÃO. O banco só quer LUCRO.

Para o banco, não existe histórico moral, existe momento atual. Você pode ter negociado uma dívida de R\$ 80.000 por R\$ 500 e, seis meses depois, ser tratado como cliente VIP se tiver dinheiro investido.

O objetivo não é destruir o relacionamento com o banco, é entender o jogo. Quem domina as finanças passa do lado do devedor (pagando juros altos) para o lado do investidor (recebendo rendimentos). O banco não tem memória.

SEGREDO 5: VOCÊ NÃO PRECISA DE ADVOGADO PARA A LEI DO SUPERENDIVIDAMENTO

A Lei do Superendividamento (Lei 14.181/21) já existe e protege você. Assim como a lei dos 7 dias para devolução de produto (CDC) não exige advogado para ser aplicada, esta lei também não exige.

Conhecendo os segredos e as estratégias certas, você aplica a lei diretamente em negociações. Advogado é necessário em casos muito específicos, principalmente quando já há ação judicial. Na maioria das situações de dívida comum, não é preciso.

🔒 SEGREDO 6: VOCÊ NÃO É OBRIGADO A PAGAR POR PRODUTOS BANCÁRIOS

Quando você faz empréstimo, financiamento:

- NÃO é obrigado a ter conta paga (pode ser conta gratuita/essencial)
- NÃO é obrigado a ter seguro prestamista
- NÃO é obrigado a ter título de capitalização
- NÃO é obrigado a ter previdência privada

O banco **PODE recusar te dar o empréstimo** (é relação comercial), mas não pode te OBRIGAR a pagar por algo que você não deseja.

💰 SEGURO PRESTAMISTA: DINHEIRO DE VOLTA

Muita gente tem seguro prestamista no empréstimo/financiamento e NEM SABE.

O que é:

Seguro opcional que cobre a dívida se você morrer.

Problema:

Te vendem como "obrigatório" ou "para reduzir a taxa" (Prática considerada abusiva).

Como recuperar o dinheiro:

1. **Cheque seu contrato:** Procure por "seguro prestamista", "título de capitalização", "previdência"
2. **Converse com o gerente:** "Foi incluído um produto no meu empréstimo como obrigatório. Isso configura prática abusiva segundo o Código de Defesa do Consumidor. Quero cancelar e ser restituído."
3. **Use a palavra mágica:** "Caso o banco não resolva, vou abrir registro no BACEN" (Banco Central)

Resultados reais de alunos:

Neila

Recuperei R\$3400 de seguro prestamista!
Minha conta que ficaria negativa esse mês, já não vai ficar! Uhu!!!

Daniela

35 min • 🗣️

Pessoal, que felicidade, consegui restituição do seguro prestamista...6.160,95 reais.

Cirene

Eu tive 10 300,00 restituído de seguro PRESTAMISTA de empréstimos consignados, recebi 1300,00 de restituição de seguro embutido no financiamento do meu carro, consegui



1 h • 🗣️

Vamos aumentar o dominômetro: restituí R\$ 15.400,00 de prestamista.

Ana

Olá turmarica 17!!!! Eu tive \$3076,00 restituído de Seguro prestamista da portabilidade de consignado e \$1070,00 de um seguro q "nem sabia q não sabia

⚠️ **Importante:** Não é para pedir ao gerente o "pagamento de seguro" (só paga se morrer). É RESTITUIÇÃO do que foi cobrado indevidamente.

CASOS REAIS DE NEGOCIAÇÃO

Olhe com atenção para esses casos reais de alunos e alunas que aplicaram o método e conseguiram quitar dívidas por valores muito abaixo do original. Esses exemplos servem tanto te provar que funciona, quanto para nutrir a confiança de quem ainda duvida que é possível:

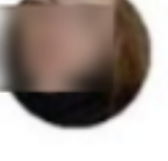
 **Andreia Dantas**
Há 6 horas · 🌐

Olha o que chegouuuuu Um simbolo de mudanças... esse curso mudou minha vida e consequentemente a da minha familia... muito obrigado a toda equipe, muito obrigada Lu... vcs fizeram a diferença em nossas vidas...

Quero compartilhar aqui e aumentar o dominometro, ontem liquidei minha dívida que tinha há 227 dias com descontos... de R\$ 54.189,90 liquidei por R\$ 5.839,50, um desconto de R\$ 48.350,50.... Muito obrigadaaaa

 **Marise**
• 11 min · 🌐

Oi #turmarica18 ! Não tenho postado nada e ainda nao consegui terminar o curso por causa de problemas de saúde na família.
Mas hoje estou muito feliz e gostaria de compartilhar uma conquista. Consegui pagar um de meus empréstimos cujo saldo ja se encontrava no valor de R\$ 29.503,19 por apenas R\$ 3.500,00!!!

 **Simone**
17 h · 🌐

Soma no nosso placar 🍷

Uma divida de mais de 52.700,00 por 269,00
Uma de 3500,00 por 298,00

 **Paulo**
11 h · 🌐

GRAÇAS A DEUS DIVIDA QUITADA 🙏
DE 28.374,00 pago por 380,99 🙏
Obrigado Deus e ao Curso 🙏

Quitei Lu!!!!!! Quitei!!!! Divida atual com juros e multa de R\$ 238.371,05 por R\$ 35.551,78!!! Vou botar o boleto na moldura!!!!

 Obrigada Luuuuu e timeeee DSF

 Depois de começar a maratona seus vídeos, fiz minha rota, troquei minha conta para essencial, abri conta no Inter e negocieei minha dívida no banco de 63mil para 2.500. Tudo isso em 4 meses! Obrigada pelo conteúdo valioso! 🙏

2 h Responder

Rosalina Gomes
Minha Vitória da semana foi negociar uma dívida de um bancão era 420.000,00 por 3500,00. Estou muito feliz. Rumo a rendas extras.
Peço ao.UNIVERSO para colocar na minha vida, abrindo meus olhos para que possa enxergar minha melhor aptidão desenvolvendo-a para ajudar pessoas de todo o 🌍

 **Leny**
1 h · 🌐

Oi pessoal, bom dia à todos!!! Estou parada no estudo das aulas, mas voltei, graças a Deus! E gostaria de compartilhar com vcs que conseguir quitar uma dívida de 21.300,00 por 2.600,00 no Banco, graças a Deus!

👍 Você e 1 outra pessoa 1 comentário

⚠️ **Importante:** nenhuma dessas pessoas vendeu casa ou carro para quitar dívida. Quem faz isso está trocando um bem real por uma dívida que poderia ter sido negociada por uma fração do valor.

8 EXERCÍCIO DIA 1: OS POTES

Este exercício treina o músculo mais importante das finanças pessoais: olhar para frente, não para o retrovisor.

É a semente da Fotografia Financeira, que será trabalhada na Aula 2.

Como fazer

- **Passo 1** — Pense no seu dia de amanhã do momento em que acorda até quando dorme.
- **Passo 2** — Liste cada gasto que você já sabe que vai acontecer (almoço, transporte, farmácia, mercado, etc.).
- **Passo 3** — Para cada gasto, estime um valor — não o mínimo possível, mas o valor real que você costuma gastar.
- **Passo 4** — Pense também em imprevistos previsíveis: coisas que podem acontecer, mesmo sem certeza. Liste e estime também.
- **Passo 5** — No final do dia de amanhã, volte à tabela e marque o que acertou, o que errou (para mais ou para menos) e o que não aconteceu.

Nome do Pote / Gasto	Valor Previsto (R\$)	Acertou?
Ex: Almoço	R\$27,00	() S () N
		() S () N
		() S () N
		() S () N
		() S () N
		() S () N

⚠ Importante: Não existe resposta certa ou errada neste exercício. O objetivo é praticar o planejamento antecipado, não a perfeição. Cada erro revela algo sobre seus padrões financeiros que valerá ouro na hora de fazer a Fotografia Financeira.

FERRAMENTA BÔNUS: DNA FINANCEIRO

O exercício do DNA Financeiro é uma conversa com inteligência artificial que faz um diagnóstico profundo da sua identidade financeira. É quase uma sessão de terapia focada em finanças, onde você conversa com um robô que replica o método de análise financeira.

Como aplicar:

1. Acesse:
<https://links.dominesuasfinancas.com.br/dna-financeiro>
2. Assista ao vídeo explicativo disponível na página sobre como preencher o DNA
3. Se não tem conta no ChatGPT, precisa se cadastrar primeiro
4. Clique em "Podemos começar" e responda as perguntas com riqueza de detalhes
5. Conte sua história com dinheiro como se estivesse falando diretamente comigo
6. Ao final da conversa ele te entregará um diagnóstico completo.
7. Copie o diagnóstico para um documento ou bloco de notas para que você consiga consultar sempre que desejar.

✓ Resultado:

Ao final da conversa, você recebe um relatório completo sobre sua identidade financeira atual, pontos cegos que não enxerga e direcionamentos para mudança de identidade.

⚠ Importante:

No plano gratuito do ChatGPT pode ter limitação de uso. Se parar no meio, aguarde o tempo indicado e continue depois. Faça até terça-feira 24/03 para aproveitar melhor as próximas aulas.

IMPORTANTE: As informações são privadas - nem eu, nem ninguém da equipe tem acesso às informações que você colocar na ferramenta.

💻 Aplicação prática:

Este exercício vai ajudar você a ganhar consciência sobre seus padrões financeiros e começar a mudança de identidade necessária para dominar suas finanças.

E AGORA?

Nas próximas aulas, a base construída na aula 1 começa a se transformar em ferramentas práticas.

Você entenderá:

- Como usar a **Fotografia Financeira** para enxergar sua realidade financeira com clareza total
- Como construir sua **Rota Financeira** — o mapa que mostra onde você está e para onde ir
- A **Técnica Teima** — como descobrir seus motivos reais para sair do caos
- **Estratégias específicas por tipo de dívida:** cartão de crédito, cheque especial, consignado, financiamento, empréstimo pessoal, agiota
- **Como fazer seu dinheiro sobrar ainda este mês**

10 ENCERRAMENTO

Esta foi apenas o começo da sua transformação de dominado para dominador financeiro. Tudo que vimos hoje sobre identidade, as 9 etapas, os 7 erros, os segredos dos bancos são o **fundamento** de tudo que você vai construir nos próximos dias.

✓ Lembre-se:

Você não está sozinho ou sozinha nessa jornada. Há centenas de pessoas aqui passando pelo mesmo processo e milhares que já saíram do caos usando este método. O que está pela frente nas próximas aulas vai te mostrar o caminho prático para quitar dívidas, fazer o dinheiro sobrar e vencer a guerra com os bancos.

Sua nova identidade de dominador financeiro começou na aula 1. E na aula 2, colocaremos a mão na massa com as ferramentas que vão tirar você definitivamente do caos financeiro.

🎯 Compromisso:

Esteja presente do início ao fim nas três aulas, faça todos os exercícios e aplique cada ferramenta apresentada. Esta é sua oportunidade de sair definitivamente do mundo dos dominados e entrar no mundo dos que dominam suas finanças.

O FIM DO
CAOS\$
FINANCEIRO

Olha o que disseram esses Dominadores que aplicaram esse passo a passo que você está aprendendo:

carol.assunção

@dominesuasfinancas eu quitei uma dívida de 60 mil agora, com seus conteúdos !!

Em resposta ao comentário ...eu participei da última imersão, acompanho a lu nos stores, no telegram, no podcast...e com um mês eu resolvi o meu caos

Amo te ouvir.... depois da imersão já consegui 7 000 de volta de prestamista.

leidi.assunção

Sou da turma nova, acabei de entrar.. Só com que aprendi na imersão sobre segredos dos bancos já recuperei mais 10 mil reais... Já paguei o curso 🙌
Tenho certeza que vou aprender mto mais e dominar minha vida financeira 🙏

Sim funciona, só com a imersão quitei 2 dívidas 1 de 35 mil por 357,00 e outra de 30 mil por 305,00 #Boradominar pra nunca mais passar por isso 🙌

Acompanho a Lu tem dois anos e ainda não fiz nenhum curso pago, mas tenho aprendido tanto que você não tem noção. Eu devia mt, inclusive cartões de crédito e hj...vivo o sobrenatural nas minhas finanças. Compro tudo a vista e aprendi a investir. Obrigado Lu!!

~~marcia.assunção~~ comentou: Esse mes foi o primeiro que fiz minha fotografia.. Amei o resultado.. Seguindo o que a Lu ensina eu fechei o mes sem cheque especial... Ah meses estava afundada no cheque especail.. Estou rumo a ser dominadora.. 🥰

marcia.assunção comentou: Oi Lu .. seguí seu conteúdo grátis e já eliminei todas as dívidas e queria saber se há algum curso seu para aprender a começar a investir? 23min

Lu .. recebi hj da caixa 12.588 de seguro prestamista. Uma coisa que eu nem sonhava que existia e que eu tinha no meu consignado. Muito obrigada por toda a sua explicação e por tudo que faz pelos seus seguidores e alunos. Eu tive uma mudança na minha vida muito grande e os seus ensinamentos foram fundamentais.

**"Acreditar não é suficiente para realizar
— mas não acreditar definitivamente
fecha as portas."**

O FIM DO
CAO\$
FINANCEIRO

CAO\$

Sua Jornada de Transformação Começou!

Do caos ao domínio financeiro - você tem todas as ferramentas para essa mudança.

O FIM DO
CAOS\$
FINANCEIRO

IMERSÃO PRÁTICA ONLINE E AO VIVO NO ZOOM VAI
ACONTECER NOS DIAS 23, 24 E 25 DE MARÇO, DAS 20H
ÀS 22H.

CASO PRECISE FALAR COM A NOSSA EQUIPE, CLIQUE NO
BOTÃO ABAIXO.

[**FALAR COM A EQUIPE**](#)